## Caractéristiques



Vallée des Chapieux

• Lieu : Aiguille de la Praina - Vallée des Chapieux

• Hauteur : 1300m de dénivelé au max, finesse obligatoire 1.5 pour les premiers posés, 2.5 au plus loin

• Matériel : le pied montagnard

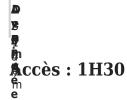
• Posé : possibilité de poser à plein d'endroits, le plus loin étant le captage d'eau des anciens thermes à 1063.

■ **Première** : le 18/06/19 par Julien Millot et Freddy Montigny.

## **Profil**

Un peu positif, départ en courant possible. Plateforme en contrebas avec une sangle et place.

## Infos laser



Depuis Bourg Saint Maurice, navette jusqu'au chalet de Praina.

Ensuite marcher en direction de l'aiguille de la Praina, plutôt à droite vers la ligne THT pour basculer dans la pente est et passer sous l'aiguille de la Praina dans les raides pentes de la pente est.

Contourner en passant sous les épaules en rocher, c'est raide et exposé mais toujours en herbe, puis remonter logiquement une rampe en herbe à la fin sur 200m jusqu'à apercevoir les différents exits possibles.

Vers 2380m exit le plus haut accessible depuis ce versant. Un spit en place pour descendre avec une sangle pour une belle plateforme, sinon possibilité de pousser d'en haut.

Lignes de vols rigolotes à explorer. Réalisation en Pantz à faire!