



## Topo SUISSE

Ce merveilleux pays est devenu totalement incontournable avec, entre autre, la vallée de Lauterbrunnen et l'incomparable face nord de l'Eiger mais d'autres secteurs ne doivent pas être oubliés.

Il existe d'autres spots non décrits ici. Malheureusement, les renseignements sont difficiles à obtenir. Il est loin le temps où [Xaver Bongard](#) partageait toutes ses informations avec nous ! Et pourtant nos amis Suisses ont toujours été les bienvenus dans nos massifs.

Voici dans l'état actuel le résumé de mes connaissances en attendant mieux.

## Swiss BASE Association

L'Association Suisse de Base œuvre pour le maintien de la légalité de différents points de sauts très fréquentés. Il est impératif de suivre leurs instructions. C'est grâce à leur action que nous pouvons encore sauter dans les vallées les plus célèbres.

Un grand merci à eux.

<https://fr.swissbaseassociation.org>

## Zones de tranquillité

Zones de tranquillité et sites de protection de la faune.

<https://zones-de-tranquillite.ch/>

## Sous-catégories

Cette catégorie comprend 3 sous-catégories, dont les 3 ci-dessous.

\*

▪ [Lauterbrunnen](#)

T

▪ [Tessin](#)

## V

- [Valais](#)

## Pages dans la catégorie « Suisse »

Cette catégorie comprend 83 pages, dont les 83 ci-dessous.

### A

- [Aiguille de Bocheresse](#)
- [Aiguille de la Tsa](#)
- [Arbre de l'Oberland](#)

### B

- [Barrages](#)
- [Barrhorn](#)
- [Belvédère des Ancillons](#)
- [Big wall de Mattenberg, j'y pantz donc j'y suis](#)
- [Buffalo Bill](#)
- [Bush Push](#)
- [Bussalp](#)

### C

- [Camping Paradise](#)
- [Cervin](#)
- [Cervin \(arête de Furggen\)](#)
- [Cervin \(sommet\)](#)
- [Chamoson](#)
- [Cime de l'est](#)
- [Cold Steel](#)
- [Cosmoschtroumpf \(Tällistock\)](#)
- [Creux du Van](#)
- [Culan](#)

### D

- [Dans les yeux d'Isabelle](#)
- [Dent de Morcles](#)
- [Dent de Savigny](#)
- [Dumpster](#)

### E

- [Eiger face Nord \(Ecstasy Board\)](#)
- [Eiger face Sud](#)

### F

- [Fatal attraction](#)

### G

- [Gastlovers](#)
- [Gimmelwald](#)
- [Gitschen](#)
- [Glishorn](#)
- [Gollum](#)
- [Gottreux](#)

- [Gottreux du haut](#)
- [Grand Chavalard](#)
- [Gstellihorn](#)

## H

- [Hans](#)
- [High Line](#)
- [Hintisberg](#)
- [Hochwand](#)

## I

- [Isenfluh \(Sulwald\)](#)

## J

- [Jungfrau \(Malchstuhl\)](#)
- [Jungfrau \(sommet\)](#)

## K

- [Kandersteg "Ussere Fisistock"](#)
- [Kandersteg classique](#)

## L

- [La Croix de fer de Trient](#)
- [La Mousse \(Staldeflue Sud\)](#)
- [Le Chateau de Verbier \(ou Châble\)](#)
- [Leukerbad](#)
- [Ligne Noire](#)

## M

- [Mannlichen \(Démotivator\)](#)
- [Muatathai](#)
- [Murrenflue Nord](#)
- [Murrenflue Sud \(Dalles à Xaver\)](#)

## N

- [Nez de Zmutt](#)
- [Niederhorn](#)

## P

- [Pleureur](#)
- [Рінчетте](#)
- [Pointe d'Orgière](#)
- [Poncione d'Alnasca](#)

## Q

- [Quille du Diable](#)

## S

- [Salamalekum](#)
- [Salamandre](#)
- [Saut de la Grand Mère](#)
- [Saut des deux Cassis](#)
- [Sauvez les Baleines](#)
- [Scex rouge](#)
- [Sputnik \(Walenstadt\)](#)

- [Staubbach](#)
- [Stockhorn](#)

## T

- [Titlis \(Bas\)](#)
- [Titlis \(haut\)](#)
- [Troubadour \(Gygerwald Spiez\)](#)
- [Tête aux chamois](#)
- [Tête de Vertsan \(Haut de Cry\)](#)

## U

- [Ueli Gegenschatz \(Eiger Mushroom\)](#)
- [Ultimate](#)
- [Unterbach](#)

## V

- [Via Ferrata](#)
- [Vite fait, Bien fait](#)

## W

- [Wetterhorn](#)

## Y

- [Yellow Ocean \(Staldeflue Nord\)](#)

## Z

- [Zinalrothorn](#)