



Exit vue du bas

## Caracteristiques

- **Lieu** : La Roche Ronde, à proximité Rabat les Trois Seigneurs & Tarascon sur Ariege, 42°51'45"N 1°32'45.6"E
- **Hauteur** : 90m?
- **Matériel**: avec ligne statique ou éventuellement chute libre basse. 5-6 seconde au lancer de pierre
- **Pose** : grandes zones ouvertes dans les bois, légère pente mais bonne, 100m plus loin auvent décent
- **Premiere** : Tom Gripper le 04 janvier 2020

## Attention

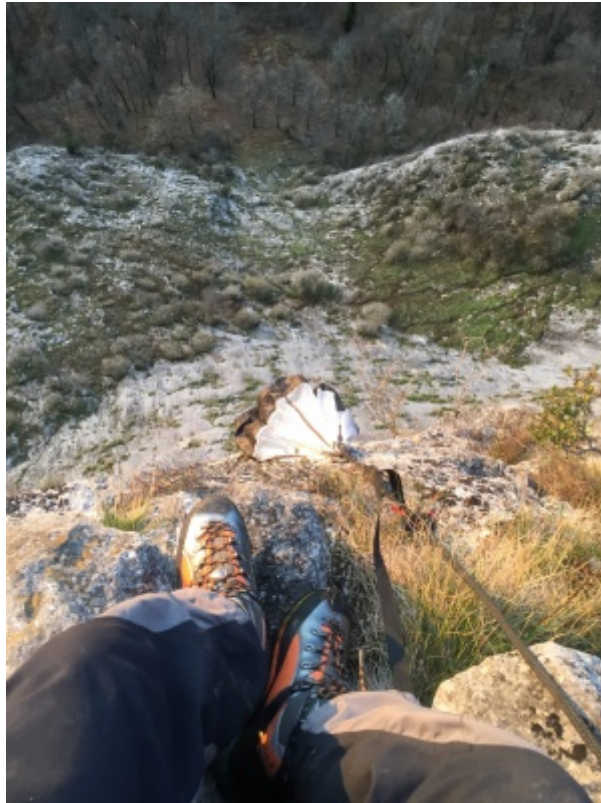
Pas de restrictions, mais pas loin de Roc de Séjour ou il y a un Biotope.

C'est un rocher d'escalade populaire, prudence pour les chutes de pierres n'effrayez pas les grimpeurs.



Zone Sensible

Soyez discret !



Vue de l'exit

## **Accès: 00h45**

Garez-vous dans le parking du village de Contrac et suivez le sentier jusqu'au sommet de la Roche Ronde. Côté gauche en regardant vers le bas, près du mur de pierre. Une corde est en place pour la faire une static-line.