

---

## Caractéristiques



Exit

- **Lieu** : Le Grand Roc, face ouest au dessus de Frontenex
- **Hauteur** : De 0 à 1000m, 2,5 de finesse minimum.
- **Matériel** : rien
- **Posé** : Les rafforts
- **Première** : [Julien Millot](#) le 30 mai 2019

## Accès : 1H30

Monter au sommet du grand roc par le parking des rafforts. Descendre depuis la croix légèrement vers le sud ouest pour l'exit "facile". Sinon exit possible quasiment sous la croix

## Vol

Saut de finesse, avec départ au dessus d'un joli goulet. La finesse obligatoire impose de bien "gratter" sur les faces ouest pour finir dans les grands champs de Rafforts.

## Profil

Exit classique

### Infos laser

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99

Exit du haut - pas fait mais faisable en suivant la pente d'herbe entre les arbres !! Thermique obligatoire

### Infos laser

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99

