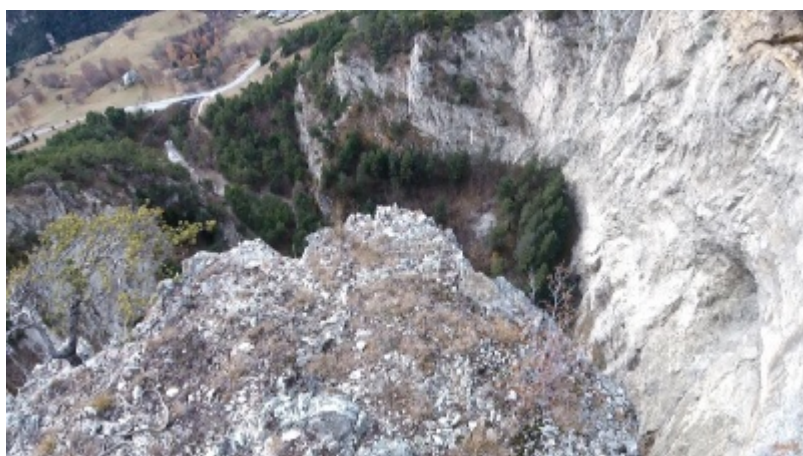

Caractéristiques

- **Lieu** : Cascade Saint Benoît, entre Avrieux et Aussois, en Haute Maurienne
- **Hauteur** : 130 mètres, mais il faut survoler des arbres à -105 mètres pour se poser
- **Matériel** : rien
- **Posé** : délicat au pied de la cascade (ou éventuelle possibilité d'atteindre une petite aire à barbecues, après survol des arbres, dans des conditions favorables à environ -150m +250m, pas testé)
- **Première** : **Polo Raymond** le 19 Novembre 2021, sans certitude

Accès : 0h20

Coordonnée exit rive droite: 45°13'19.124"N, 6°43'39.5357"E Coordonnée exit rive gauche: 45°13'19.1104"N, 6°43'41.8962"E

Depuis Avrieux aller se garer en bas de la cascade Saint Benoît via la D215G. De là, prendre le petit sentier qui monte à gauche de la cascade jusqu'à la D215. Remonter cette route vers l'Est sur environ 300 mètres afin d'arriver au-dessus de la cascade. Rejoindre le bord de la falaise en descendant brièvement dans la forêt. On arrive alors à un Exit en pente rive droite, sous un pin. Un deuxième exit a été pratiqué Rive gauche. Le rejoindre en 5 minutes en descendant vers la gauche pour traverser le ruisseau de Saint Benoît, puis remonter la pente sous la barre rocheuse jusqu'à arriver à un exit sur une avancée très confortable, encore plus déversante, où il est possible de faire quelques pas d'élan plus à plat et où une corde est en place.



Remarque

Falaise bien déversante. Saut rapide d'accès et technique, dans un cadre grandiose ayant servi de décor au film Les Rivières Pourpres!

