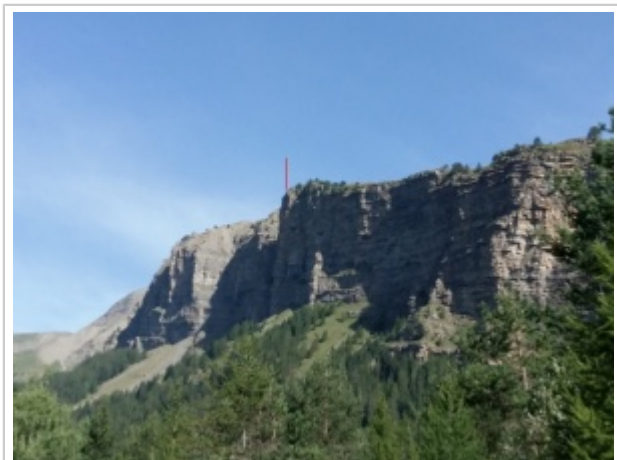


# La barre du 10-3

De Topo Paralpinisme



La barre du 10-3

## Caractéristiques

- **Lieu** : Barre du Distrois, au fond de la vallée du Rabiou
- **Hauteur** : Entre 130m et 160m suivant les exits
- **Matériel** : Rien
- **Posé** : Dans les champs à côté de la piste
- **Première** : Julien Chaume et Raoul en Août 2017

## Accès : 1h

De Châteauroux les Alpes prendre la direction de la cascade de la pisse et se garer au parking avant la barrière du parc des écrins (Attention route étroite). Prendre le sentier qui monte au sommet de la cascade (et non pas celui qui mène au pied de la cascade!) jusqu'au vallon du Distroit. Poursuivre jusqu'à la bergerie et passer à côté pour rejoindre le bord de la falaise par une sente. La sente passe une première fois juste au bord de la falaise (avec un exit possible), mais pour gagner de la hauteur et de la verticalité poursuivre jusqu'au bout, avant une gorge. L'exit est 20m en contrebas de la crête.

## Remarques

On est dans le parc des Ecrins: Paralpinisme toléré mais pas de boogie svp!



- Zone Sensible

Les gardes (très sympas) signalent la présence d'un nid d'aigle pile dans le secteur, ne pas hésiter à se renseigner à la maison du parc de l'Embrunais (+33 492 432 331).

Récupérée de « [https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=La\\_barre\\_du\\_10-3&oldid=3406](https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=La_barre_du_10-3&oldid=3406) »

Catégories :

Zone Sensible  
Hautes Alpes  
Sans Glisseur

---

- Dernière modification de cette page le 5 septembre 2017, à 15:49.
- Le contenu est disponible sous licence Creative Commons paternité - non commercial - partage à l'identique sauf mention contraire.

