

# Pala 1 di San Lucano

De Topo Paralpinisme

## Sommaire

- 1 Caractéristiques
- 2 Accès
- 3 Exit
- 4 Infos Pantz Monopièce

## Caractéristiques

- **Lieu** : Prima Pala
- **Hauteur** : entre 280m et 1540m
- **Matériel** : rien
- **Posé** : facile en fond de vallée
- **Première** : local à l'automne 2009

## Accès

De Listolade en direction de Cencenighe, monter à Pradimezzo et se garer sur un petit parking le long de la route avant une épingle à gauche. De là suivre le chemin 764 puis à M.ga d'Ambroson (1700) suivre le 765 (bifurcation) en direction du sommet de Prima Pala. Un peu avant le sommet, quitter le sentier et descendre légèrement sur la droite, en passant sous une petite barre. L'exit se trouve sous un groupe de petits pins. Ne pas oublier de pousser pour passer quelques arbustes et une avancée de caillou.

### A priori déconseillé en lisse ou en pantz

Il y a deux nouveaux exits au fond de la gorge de la prima pala, et un du côté Listolade . L'exit face à Listolade nécessite une sérieuse poussée...

## Exit

## Infos Pantz Monopièce

Premier vol presque jusqu'au dessus du posé effectué à l'été 2016 par un des meilleurs trackers au monde (Luca Giovannini), vol superbe mais finesse réservés aux plus expérimentés. Selon les normes modernes (2019), c'est un saut avancé, mais pas hardcore pour mono.

Infos laser

Deniv Avancée	Commentaire
90m 18m	Donnees prises de l'exit du bas
180m 60m	

Récupérée de

« [https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Pala\\_1\\_di\\_San\\_Lucano&oldid=6479](https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Pala_1_di_San_Lucano&oldid=6479) »

Catégories :

Italie

Val di San Lucano

Track Pantz Monopièce

Wingsuit

- 
- Dernière modification de cette page le 5 février 2020, à 22:03.
  - Le contenu est disponible sous licence Creative Commons paternité - non commercial - partage à l'identique sauf mention contraire.

