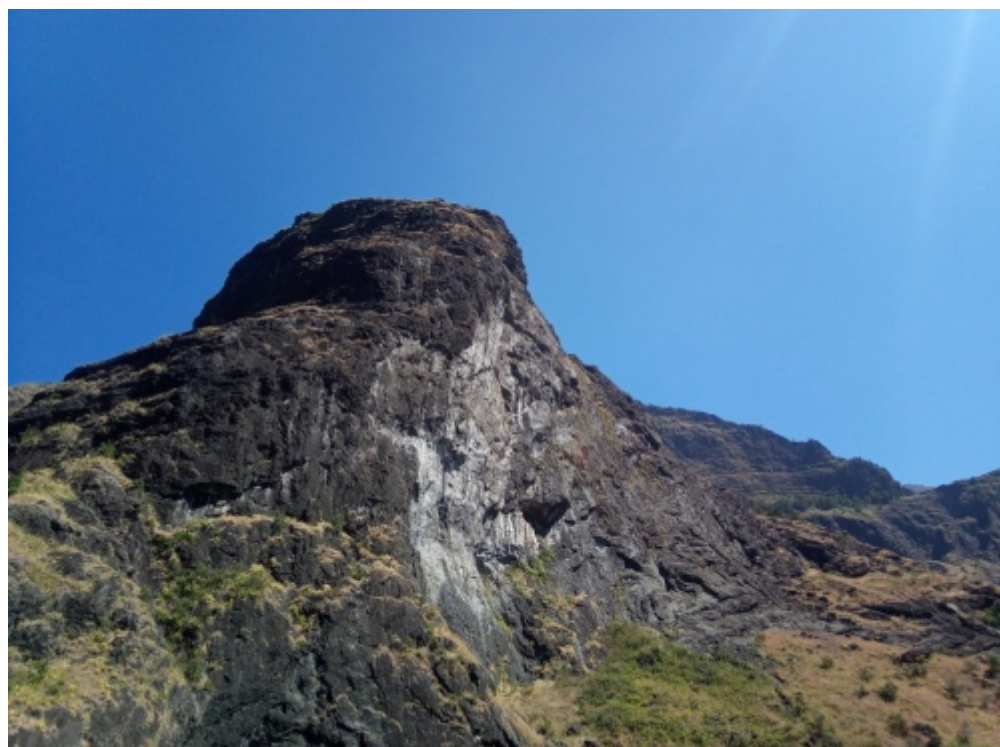


Roche plate

De Topo Paralpinisme

Caractéristiques

- **Lieu** : Cirque de Mafate, Roche Plate
- **Hauteur** : Environ 230 mètres
- **Matériel** : rien, éventuellement une machette pour se frayer un accès jusqu'à l'exit
- **Posé** : Sur une plateforme herbeuse en contrebas, sur la gauche
- **Premières** : Thibaud Gonzalez, Vincent François, Maxime Poirier, en juin / juillet 2018



Remarques

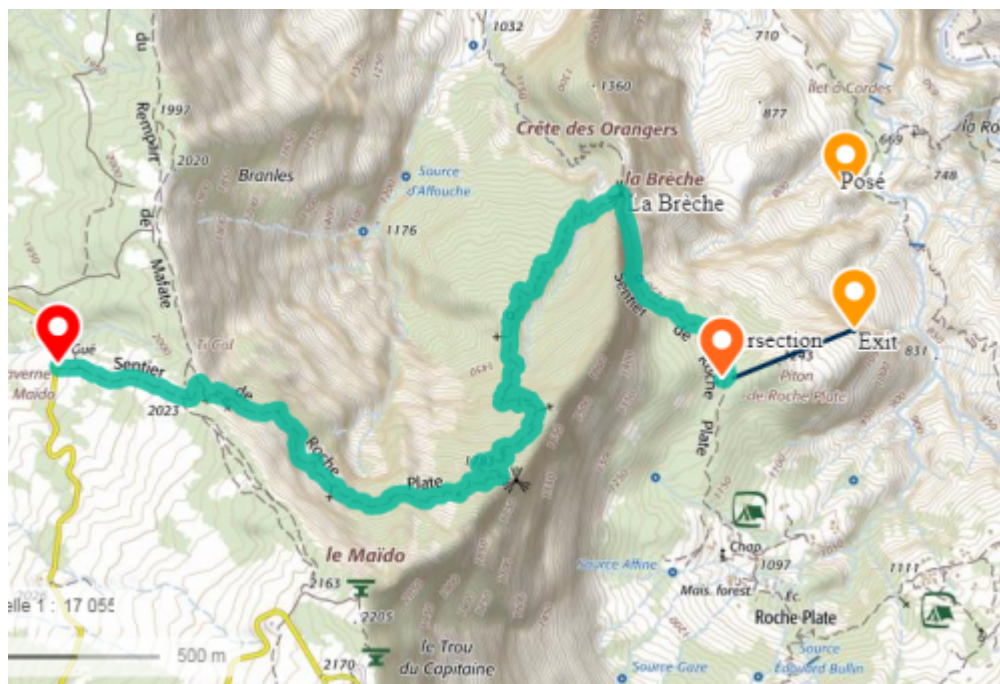
- Saut majeur au cœur de Mafate
- Paroi bien verticale
- Passe en glisseur haut
- Saut assez reculé, avec une longue remontée si vous arrivez du Maïdo. Réservé aux bons marcheurs.

Accès : 2 à 3h

Si vous arrivez du Piton Maïdo, comptez entre 1 et 2 heures de marche jusqu'à l'exit en descente (900m de D-), selon votre aisance sur les sentiers réunionnais et l'état du dernier tronçon pour accéder à l'exit. Puis, comptez 3 à 4 heures (environ 1500m de D+) pour retourner au parking.

Prenez le sentier du Maïdo qui descend dans Mafate en direction de roche Plate. Passez la Brèche et

Pour le retour, il faut remonter à Roche Plate par le GR, puis remonter au Maïdo.



courante



vue depuis l'exit



▪ Accès difficile

Récupérée de « https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Roche_plate&oldid=8826 »

Catégories :

Accès Difficile

La Réunion

Lisse

-
- Dernière modification de cette page le 24 mars 2022, à 17:00.
 - Le contenu est disponible sous licence Creative Commons paternité - non commercial - partage à l'identique sauf mention contraire.

